



SELÇUK ÜNİVERSİTESİ  
EĞİTİM FAKÜLTESİ

**BİREYLE  
PSİKOLOJİK  
DANIŞMA  
UYGULAMALARI  
1-2  
KILAVUZU**

## Giriş

### *Bireyle Psikolojik Danışma Uygulamaları Kılavuzu*

Bu kılavuz, **Bireyle Psikolojik Danışma Uygulamaları 1 ve 2.** dersine katılan **psikolojik danışman adayları** ve onların çalışmalarını izleyip yönlendiren **süpervizör öğretim elemanları** için hazırlanmıştır. Kılavuzda yer alan haftalık çalışmalar, psikolojik danışman adayları tarafından yürütülecek olup, süpervizör öğretim elemanları tarafından izlenecek ve geri bildirimlerle desteklenecektir. Bu kılavuzda verilen çalışmalar temel standartları göstermektedir. Ders sorumlusu süpervizör öğretim elemanı uygun gördüğü durumlarda dönem başında bildirmek şartıyla bu çalışmalara ek olarak uygulamaları arttırabilir ve ödevler verebilir.

### *Bireyle Psikolojik Danışma Uygulamalarının Kapsamı*

Psikolojik danışman adaylarının mesleki gelişimlerini desteklemek amacıyla, süpervizyon altında gerçek danışanlarla bireysel psikolojik danışma süreçlerini yürütmeleri beklenmektedir. Bu süreçte adaylar, danışma sürecini yapılandırma, vaka kavramlaştırma, uygun müdahale tekniklerini belirleme ve danışma sürecini değerlendirme konularında deneyim kazanacaklardır.

Bireyle Psikolojik Danışma Uygulamaları, psikolojik danışman adaylarının **danışma becerilerini geliştirmelerini, etik ilkelere uygun çalışmalarını ve süpervizyon sürecinde geri bildirim alarak mesleki yeterliliklerini arttırmalarını** sağlamayı amaçlamaktadır.

## Tanımlar

1. **Akran Grup Süpervizyonu:** Haftada bir ya da iki haftada bir, üç ile altı arasındaki kişiden oluşan gruplarla gerçekleştirilen, bir buçuk ile üç saat arasında süren, süpervizör, koordinatör süpervizör, öğrenci süpervizör moderatörlüğünde (Borders, 1991) ya da bir süpervizör gözetimi olmadan, psikolojik danışman adaylarının birbirlerine yarı-yapılandırılmış formlar ya da vaka sunumları aracılığı ile süreç içerisinde zaman zaman kullanılan süpervizyon tekniğini (Campbell, 2006),
2. **Bireyle Psikolojik Danışma:** Ruh sağlığı, iyilik hali, eğitim ve kariyer hedeflerine ulaşabilmeleri için farklı kültürel özelliklere sahip bireyleri, aileleri ve grupları güçlendirmek amacıyla psikolojik danışman ile danışan arasında güven ilişkisine dayalı olarak yüzyüze veya çevrim içi ortamlarda yürütülen profesyonel yardım sürecini (ACA, 2014; MYK, 2017),
3. **Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması Öğrenci Dosyası:** Psikolojik danışman adaylarının bireyle psikolojik danışma uygulaması dersi kapsamında, yaptıkları farklı çalışmalarını ve gerçek danışanlarla yürüttükleri bireyle psikolojik danışma oturumlarına ait yarı-yapılandırılmış belirli formları, uygulama örneklerini ve materyallerini kullanarak hazırladıkları tüm raporları kapsayan dosyayı,
4. **Bireysel Süpervizyon:** Bir süpervizör ile bir psikolojik danışman adayı arasında haftada bir kez ve en az bir saat süreyle gerçekleşen ilişkiyi ve süpervizyon yöntemini (CACREP, 2016),
5. **Canlı Süpervizyon:** Süpervizörün psikolojik danışman adayının uygulamasını eş zamanlı olarak izlediği (örn., aynalı odada, aynı odada, görüntü kayıt cihazlarıyla uzaktan, Çevrim içi eğitim ortamlarında vb.) ve oturuma doğrudan müdahalede bulunarak ya da verilen arada başvuru, süreç içerisinde zaman zaman kullanılan süpervizyon tekniğini (Bernard ve Goodyear, 2014),
6. **Danışan:** Kendini geliştirmek, yaşamında değişiklik yapmak, karşılaştığı güçlüklerin üstesinden gelmek için psikolojik yardım alan kişiyi (MYK, 2017),
7. **Değerlendirme Ölçütleri:** Bu ders boyunca psikolojik danışman adaylarının yapmış oldukları çalışmaların öğretim elemanı tarafından değerlendirilmesinde kullanılacak ölçütleri,
8. **Grup Süpervizyonu:** Bir süpervizörün ideal olarak altı, en fazla 12 psikolojik danışman adayıyla gerçekleştirdiği süpervizyon yöntemini (CACREP, 2016),
9. **Koordinatör Süpervizör:** Süpervizyon veren tüm öğretim elemanlarını koordine eden lisans, yüksek lisans ve doktora eğitimlerinin **tamamını** psikolojik danışma ve rehberlik programlarında tamamlamış öğretim elamanını,
10. **Öğrenci Süpervizör:** Psikolojik danışma ve rehberlik alanında doktora yeterlik sınavını geçmiş, psikolojik danışman eğitimi alan lisans öğrencisine süpervizyon veren ve verdiği bu süpervizyon süreciyle ilgili süpervizyon alan doktora öğrencisini,
11. **Psikolojik Danışman:** İş sağlığı ve güvenliği, çevre koruma ve kalite gereklilikleri çerçevesinde, çocukluktan yaşlılığa değin farklı yaşam dönemlerindeki bireylerin eğitsel, mesleki, kişisel ve sosyal gelişim alanlarında ve uyum konularında yardımcı olmak amacıyla bireyle veya grupla psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri sunan nitelikli kişiyi (MYK, 2017),
12. **Psikolojik Danışma Becerileri:** Psikolojik danışma'nın etik ilkelerine bağlı kalarak, psikolojik danışma süreç ve sonuç amaçlarına ulaşılması için kullanılan temel ve ileri düzey beceriler ile süreç ve müdahale becerilerini (MYK, 2017; Cormier ve Hackney, 2009),
13. **Psikolojik Danışman Adayı:** Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Lisans Programında eğitimini sürdüren, psikolojik danışma ve rehberlik uygulamalarını gerçekleştiren lisans öğrencisini,
14. **Psikolojik Danışman Eğitimsi:** Üniversitelerin psikolojik danışma ve rehberlik eğitimi veren programlarında doktora eğitimini tamamlamış ve en azından bir eğitim-öğretim yılı psikolojik danışma ve rehberlik programlarında tam zamanlı görev yapmış öğretim üyesini (MYK, 2017),
15. **Psikolojik Danışman Eğitimi:** Köklerini eğitsel ve mesleki rehberlik ile psikolojik danışma, insan gelişimi, süpervizyon ve klinik uygulamalardan alan özgün bir akademik disiplini ifade eder. Lisans

ve lisansüstü düzeyindeki psikolojik danışman eğitimi programlarının temel odağı; uygulama yeterliği olan, psikolojik danışma meslek etiğine uygun davranan ve güçlü bir psikolojik danışman kimliğine sahip profesyonel psikolojik danışmanların eğitilmesi ve hazırlanmasıdır. Lisansüstü düzeyde psikolojik danışman eğitimi programları, psikolojik danışma kuram ve uygulamalarının eğitimini verecek geleceğin akademisyenlerinin eğitimine ve hazırlanmasına odaklanır. Bu eğitim programı; bağımlılık psikolojik danışmanlığı; kariyer psikolojik danışmanlığı; klinik rehabilitasyon psikolojik danışmanlığı; klinik ruh sağlığı psikolojik danışmanlığı; üniversite psikolojik danışmanlığı; evlilik, çift ve aile psikolojik danışmanlığı; ve okul psikolojik danışmanlığı gibi uygulama alanlarında uzmanlaşılmasını içerir (CACREP, 2016).

16. **Süpervizör:** Psikolojik danışman adaylarına, bireyle psikolojik danışma uygulamaları kapsamında yer alan bireysel psikolojik danışma uygulamalarını planlama ve yürütmeleri sürecinde süpervizyon veren öğretim üyesi psikolojik danışmanı, bu öğretim üyelerinden süpervizyon alan bir öğrenci süpervizörü ya da bir kurumda psikolojik danışman olarak görev yapan süpervizörü (Bernard ve Goodyear, 2014),
17. **Süpervizyon:** Daha deneyimli ve yeterlik sahibi bir profesyonelin daha az deneyimli psikolojik danışman adayının mesleki yeterliğini geliştirmeye yönelik sunduğu amaçlı, planlı, sistemli, eğitimsel ve gelişimsel müdahale ve değerlendirmeye dayalı bir süreci (Bernard ve Goodyear, 2014; MYK, 2017),
18. **Terapötik Koşullar:** Empati, saygı, saydamlık, ilişkinin şimdi ve buradalığı ve benzeri psikolojik danışma sürecinin nitelikli bir şekilde sürdürülmesini sağlayan unsurları (MYK, 2017),
19. **Üçlü Süpervizyon:** Bir süpervizörün eş zamanlı olarak iki aday psikolojik danışmana süpervizyon verdiği, haftada bir kez en az bir buçuk saat süreyle gerçekleşen ilişkiyi ve süpervizyon yöntemini (CACREP, 2016),

ifade eder.

**Bireyler Psikolojik Danışma Uygulamaları Dersi 1 ve 2**  
**Ders Bilgileri**

Ders adı, dönemi ve kodu	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması 1 – Güz Dönemi - 4402707 Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması 2 – Bahar Dönemi - 4402808
Dersin kredisi	1+2=2 Kredi (Teorik+Uygulama) / 3 AKTS
Dersin tanımı	Süpervizyon altında psikolojik danışma beceri ve tekniklerini kullanarak bireyle psikolojik danışma yapma
Dersin amacı	<p>Bu derste öğrencilerin süpervizyon altında ve psikolojik danışma meslek etiği ilkeleri doğrultusunda terapötik koşulları sağlamaları, psikolojik danışma sürecini yapılandırma ve psikolojik danışma aşamalarına uygun biçimde süreci yürütmeleri amaçlanmaktadır.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Bu amaç doğrultusunda ulaşılmaya hedeflenen alt amaçlar ise psikolojik danışman adaylarının;</li><li>2. Gerçek danışanlarla çalışma öncesinde oryantasyon çalışmaları ve sınıf-içi rol oynama veya örnek psikolojik danışma oturumu videoları izlemek gibi uygulamalarına katılarak psikolojik danışma sürecine hazırlanmaları,</li><li>3. Psikolojik danışma sürecinde yer, koşul ve ortam düzenlemesini sağlamaları,</li><li>4. Kültüre duyarlı psikolojik danışma yaklaşımı çerçevesinde farklı özellikleri ve problemleri olan danışanlarla çalışmaları,</li><li>5. Öğrencilerin; terapötik koşulları sağlamaları,</li><li>6. Terapötik işbirliğini nasıl sağlayacaklarını öğrenmeleri,</li><li>7. Psikolojik danışma sürecini yapılandırma (öngörüme, yapılama, bilgilendirici onay formu hazırlama, danışanı süreç hakkında bilgilendirme vb.),</li><li>8. Temel düzeyde danışanın problemini tanımlama ve psikolojik danışma aşamaları ile uyumlu biçimde süreci planlayarak yürütmeleri,</li><li>9. Temel ve ileri düzeyde psikolojik danışma becerilerini uygulamaları</li><li>10. Psikolojik danışma sürecinde kullanılan kuramsal yaklaşım doğrultusunda, oturum notları tutmaları ve oturumlara ilişkin haftalık olarak rapor yazmaları</li><li>11. Vaka kavramsallaştırması yapmaları ve</li><li>12. Gerçek danışanlarla en az sekiz oturumluk psikolojik danışma sürecini yürütmeleridir.</li></ol>
Ön koşullu dersler	YÖK-2018 RPD Lisans Programı çerçevesinde mevcut durumda ön koşul ders bulunmamaktadır.
Öğrenim çıktıları	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bireyle psikolojik danışma sürecinin temel aşamalarını açıklar.</li><li>2. Etkili danışma becerilerini kullanarak danışanlarla güvene dayalı bir ilişki kurar.</li><li>3. Bireyle psikolojik danışma sürecinde etik ve yasal ilkelere uygun hareket eder.</li><li>4. Danışanın sorunlarını değerlendirmek için uygun teknikleri kullanır.</li><li>5. Farklı psikolojik danışma kuramlarını danışma sürecine uygun şekilde kullanır.</li><li>6. Danışma sürecini uygun şekilde yürütür.</li><li>7. Danışma sürecinde süpervizyon olarak mesleki gelişimini değerlendirir.</li><li>8. Kültürel farklılıklara duyarlı bir şekilde bireyle psikolojik danışma uygular.</li></ol>

## **Ders İşlenişi**

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Lisans Programı kapsamında öğrenimlerine devam eden psikolojik danışman adaylarından Bireyle Psikolojik Danışma Uygulamaları kapsamında dönem boyunca yapmaları beklenen çalışmalar; gerçek danışanlarla psikolojik danışma yapma, süreçte aldıkları süpervizyonlar ışığında psikolojik danışma aşamalarına göre psikolojik danışma uygulamalarını yürütmeleri ve bireyle psikolojik danışma uygulama dosyasını hazırlamalarıdır.

### ***Psikolojik Danışman Adayının Görevleri***

1. Her psikolojik danışman adayı en geç 3. haftadan başlamak üzere en az 8 oturum psikolojik danışma uygulaması gerçekleştirecektir.
2. Danışan yetişkin ise bilgilendirilmiş onam formunu imzalamalıdır. 18 yaşından küçük çocuk ise veli onam formu da alınmalıdır.
3. Danışan bulma sorumluluğu psikolojik danışman adaylarına aittir. Psikolojik danışman adayları gerçek danışan bulmak için çevrelerinden yardım alabilir, sosyal medya hesaplarından rehberlik ve psikolojik danışmanlık son sınıf öğrencisi olduklarını ve uygulama kısmında olduklarını belirtmek şartıyla danışan arayabilirler.
4. Yetişkinlerle oturumlar 40-50 dakika arasında olmalıdır. Danışanın ilkokul ya da ortaokul çağında olması durumunda ise, oturum süresi 30-45 dakika arası olmalıdır ( $\pm 3$  dakika).
5. Psikolojik danışman adayının iki danışan görmesi halinde biri çevrimiçi gerçekleştirilebilir.
6. Her bir psikolojik danışma seansının ses kaydı alınacaktır (bunu yapabilmek için seçilecek yazılım/uygulama ve ihtiyaç duyulacak hafıza psikolojik danışman adayının sorumluluğundadır). Psikolojik danışma seanslarının ses kaydına alınacağı bilgisi danışanlara ve danışanın 18 yaşının altında olması durumunda ise hem danışana hem de ebeveyne/veliye bildirilmesi zorunludur.
7. Ses kayıtlarının gizlilik ve güvenliğinin sağlanması psikolojik danışman adayının sorumluluğudur. Bu kapsamda psikolojik danışman adayları oturumların ses kayıtlarını şifre korumalı bir dosya ya da harici diskte saklamalıdır. Ders sorumlusu tarafından ses kayıtlarının talep edilmesi durumunda, sadece ders sorumlusunun belirttiği şekilde paylaşım yapılacak, bu kayıtlar kesinlikle halka açık platformlarda (sosyal medya, YouTube vb.) paylaşılmayacaktır. Danışan gizliliğini tehlikeye atan davranışlar, ciddi etik sorunu olarak değerlendirilecektir. Kayıtlar dönem sonuna kadar saklanıp, ardından silinmelidir.
8. Dönem başında açıklandığı ve kendilerinden beklenen sorumluluklar dahilinde kendilerinden istenilen çalışma ve raporları süpervizör öğretim elamanının istediği format ve içerikte haftalık olarak hazırlayarak bireyle psikolojik danışma uygulama dosyalarını tamamlamalarıdır

### ***Süpervizör Öğretim Elamanının Görevleri***

Bireyle psikolojik danışma uygulamalarını yürüten öğretim elemanı;

1. Ders dönemi boyunca bireysel/üçlü süpervizyon ile grup süpervizyonu süreçlerini yürütür. Bir süpervizör, grup süpervizyonu için en çok 12 öğrenciden sorumlu olur.
2. Ders dönemi boyunca akran grup süpervizyonu çalışmalarını destekler.
3. Ses/görüntü kayıtlarını haftalık olarak izler ve geribildirim verir.
4. Her bir psikolojik danışman adayının haftalık olarak yaptığı her oturum için geribildirim verir.
5. Psikolojik danışma sürecinin ve süpervizyonların Çevrim içi olarak gerçekleştirilmesi durumunda öğretim tasarımı ile entegre edilmiş uygun Web-2 araçlarını kullanır.

6. Dönem sonunda psikolojik danışman adaylarının yaptıkları tüm çalışmalara ilişkin genel değerlendirme yapar.
7. İlgili yarıyılın sonunda psikolojik danışman adaylarının çalışmalarını önceden belirlenmiş değerlendirme ölçütlerine göre değerlendirir ve değerlendirmenin sonucunu not olarak üniversitenin/fakültenin ilgili sistemine girişini yapar.
8. Türk PDR-Der Psikolojik Danışma Etik Kodlarında yer alan Eğitim, Öğretim ve Süpervizyona dair etik kodlara uygun davranır.

### **Dersin gerekleri ve bireyle danışma uygulamaları dosyası içeriği**

Psikolojik danışman adayının Bireyle Psikolojik Danışma Uygulamaları 1 ve 2 derslerinden başarılı olabilmesi için;

1. Gerçek bir danışanla olan en az 8 oturum gerçekleştirilmesi,
2. Süpervizyon seansına hazırlıklı gelmesi ve sınıf arkadaşlarına geribildirim vererek süpervizyon seansına aktif olarak katılması,
3. Her bir oturumun ses/video kaydıyla birlikte oturuma ilişkin özetleme raporunu teslim etmesi (EK-3)
4. En az bir oturumun deşifresini hazırlaması ve hangi dakikalarda hangi beceri ve müdahalelerin uygulandığını deşifre üzerinde göstermesi
5. Bireyle psikolojik danışma uygulamasında kullanılan diğer formların teslimi (Ön Görüşme Formu – EK-2 ve başka form/lar kullanıldıysa)

gerekmektedir.

### **Derse Katılım ve Devam**

Hem dersin verimliliği hem de öğrenme düzeyini takip açısından, psikolojik danışman adaylarının derse devamı ve aktif katılımı çok önemli olduğundan, derslerin %80'ine katılım zorunludur. Bu oran 14 haftalık bir dönem için en fazla 2 (iki) hafta devamsızlığa denk gelmektedir. Derse tekrar eden şekilde geç kalmalar devam ve katılım puanına olumsuz yansiyabilir.

Not: Bu ders uygulama ve etkileşimli bir ders olduğu için, tüm derslerde tüm psikolojik danışman adaylarının aktif katılımı gereklidir ve ders geçmek için puanlamaya dahil edilir. Bundan dolayı, tüm psikolojik danışman adayları dersleri takip edip derse aktif katılımı gerçekleştirebilecekleri teknolojik donanıma (ses kayıt cihazı vb.) sahip olmaları kendi sorumluluklarındadır.

### **Uygun Etik Davranışlar**

Psikolojik danışman adayları;

1. Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği (2021) tarafından yayınlanan "**Psikolojik Danışma Etik Kodları**"nı bilir ve uygular.
2. Milli Eğitim Bakanlığı (2020) tarafından yayınlanan "Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Etik Yönergesi"nde tanımlanmış olan "**Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetlerinin Etik İlkeleri**" ni benimser ve uygular.

## Notlandırma

Selçuk Üniversitesi Lisans Yönetmeliğine göre, 88-100 arası not alan öğrenciler AA (Mükemmel), 80-87 aralığındakiler BA (Çok İyi), 73-79 aralığındakiler BB (İyi), 66-72 aralığındakiler CB (Orta), 60-65 aralığındakiler ise CC (Yeterli) olarak değerlendirilir. 50-59 aralığında DC (Şartlı Geçer) notu verilirken, 0-49 arası not alanlar FF (Derste Başarısız), devamsızlık nedeniyle başarısız olanlar ise F notu alır. Mutlak değerlendirme sistemi kullanılmaktadır.

## Tahmini Haftalık Program

Hafta	Konu	Ders materyali
1	Tanışma ve ders tanıtımı	
2	Bireyle psikolojik danışma ve temel beceriler	Derste kullanılan kitaplar
3	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması ve Süpervizyonu	Vaka notları, görüşme ses kayıtları
4	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması ve Süpervizyonu	Vaka notları, görüşme ses kayıtları
5	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması ve Süpervizyonu	Vaka notları, görüşme ses kayıtları
6	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması ve Süpervizyonu	Vaka notları, görüşme ses kayıtları
7	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması ve Süpervizyonu	Vaka notları, görüşme ses kayıtları
8	Ara Sınav Haftası	
9	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması ve Süpervizyonu	Vaka notları, görüşme ses kayıtları
10	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması ve Süpervizyonu	Vaka notları, görüşme ses kayıtları
11	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması ve Süpervizyonu	Vaka notları, görüşme ses kayıtları
12	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması ve Süpervizyonu	Vaka notları, görüşme ses kayıtları
13	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması ve Süpervizyonu	Vaka notları, görüşme ses kayıtları
14	Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması ve Süpervizyonu	Vaka notları, görüşme ses kayıtları
15	Ders değerlendirme	

*Not:* Öğretim üyesinin program üzerinde değişiklik yapma hakkı bulunmaktadır.



# **FORMLAR**

---

## PSİKOLOJİK DANIŞMA ONAY FORMU (EK-1)

**Verilen Psikolojik Danışma Hizmeti;** Danışanın ruhsal gelişimine katkıda bulunmak, problemlerinin çözümüne yardım etmek amacıyla, çeşitli bilimsel yöntem ve tekniklerin kullanıldığı, işbirliği ve güvene dayanan profesyonel bir yardım sürecidir.

Danışan danışmanı özgür iradesi ile seçmiş ve bu hizmeti almaya gönüllü olmuştur.

### A. DANIŞMAN VE DANIŞANIN SORUMLULUKLARI

#### A.1. Danışana Ait Sorumluluklar:

- Danışma alış amacının farkında olma
- Problemini çözmeye istekli ve bu konuda danışman ile işbirliği yapmaya hazır olma
- Danışma randevularına belirlenen gün ve saatte gelme, program dışı çıkan danışmaya gelmeyi engelleyen durumlardan danışmanını 24 saat önceden haberdar etme
- Danışanın uzun süre danışmaya gelemeyecek olduğu durumlarda danışmanını haberdar etme ve ortak bir çözüm üretme
- Danışmaya son verilmek istendiğinde bunu önceden danışmanına yazılı ve sözlü olarak bildirme.
- Danışman tarafından gerekli görüldüğü takdirde başka destek hizmetleri (Tıbbi, sosyal) almaya rıza gösterme
- Danışman tarafından verilen görev ve ödevleri yerine getirme
- Danışmana bildirilen iletişim bilgilerinin güncel olması ve değişikliklerden danışmanı bilgilendirmesi

#### A.2. Danışmana Ait Sorumluluklar:

- Danışma esnasında elde edilen bilgi ve belgeler danışan ve danışman arasında gizli tutulur.
- Psikolojik danışma ilişkisi sonlandırıldığında da gizlilik ilkesine sadık kalınacaktır.  
Ancak, yasal zorunluluklar ve hayati tehlike durumlarında konu ile ilgili üçüncü şahıslarla bilgiler paylaşılacaktır.
- Danışman, danışana koşulsuz saygı ve kabul gösterecek, problemlerinin çözümünde ona rehberlik edecektir.
- Danışman gerekli görüyor ise danışanı ek yardım hizmetlerine sevk edebilir.
- Danışman tarafından psikolojik danışma ancak sebebi danışana sözlü ve yazılı olarak bildirilerek, tek taraflı olarak sonlandırılabilir. Bu durumda danışanın zarar görmemesi için başka bir meslektaşına yönlendirmesi yapılacaktır.
- Danışanın danışma randevularına sadık kalmaması durumunda danışman, psikolojik danışma sürecine son verme hakkına sahiptir.
- Psikolojik danışma sürecinde danışan merkez alınacak, tüm süreç boyunca danışan ve danışman işbirliği yapacaktır.
- Bu danışma sürecinde danışman, danışandan herhangi bir ücret talebinde bulunmayacaktır.

### B. Sürece İlişkin Bilgiler

- Her danışma süresi 45 dakikadır.
- Psikolojik danışma süreci her hafta belirlenen gün ve saatte gerçekleşecek olup bu süre danışanın probleminin niteliğine göre belirlenir.
- Psikolojik danışma sürecini sona erdirme kararı danışman ve danışan tarafından ortak görüş birliği ile verilecektir.

**Tarih:**

**Danışan**

**Danışman:**

**(Danışan ve danışman kendi el yazıları ile onayladıklarını belirtmeli ve bu formu imzalamalıdır)**

## PSİKOLOJİK DANIŞMA GÖRÜŞME FORMU (EK-2)

<b>Adınız Soyadınız:</b>		<b>Başvuru Tarihi:</b>	
<b>Cinsiyetiniz:</b>		<b>E-Posta:</b>	
<b>Telefon No:</b>		<b>Doğum Tarihi:</b>	
<b>Adresiniz:</b>		<b>Büyüdüğünüz Şehir:</b>	
<b>Nerede/Kiminle Yaşıyorsunuz?</b>	<input type="checkbox"/> Yalnız <input type="checkbox"/> Aile <input type="checkbox"/> Arkadaş <input type="checkbox"/> Yurt <input type="checkbox"/> Diğer		
<b>Birlikte yaşadığınız kişiler (anne, baba, eş, çocuk sayısı vb.)</b>			
<b>Öğrenim Durumunuz (öğrenci ise okulun, fakültenin adı)?</b>	<input type="checkbox"/> İlkokul <input type="checkbox"/> Ortaokul <input type="checkbox"/> Lise <input type="checkbox"/> Üniversite <input type="checkbox"/> Lisansüstü		
<b>Mesleğiniz?</b>			
<b>Acil bir durumda iletişim kurmak için tercih ettiğiniz bir yakınınızın</b>			
<b>Adı Soyadı:</b>	<b>Yakınlık Derecesi:</b>	<b>İletişim Numarası:</b>	
<b>İletişim Adresi:</b>			
<b>Daha önce psikolojik/psikiyatrik yardım aldınız mı?</b>	<b>Güçlü Yanlarınız Nelerdir?</b>		
<input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> Evet			
<b>Evet ise,</b> Kiminle görüştünüz? : _____ Ne kadar süre? : _____			
<b>Daha önce ya da şu anda bir psikiyatrik ilaç kullandınız mı/kullanıyor musunuz?</b>			
<input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> Evet _____			
<b>Şu ifadelerden hangisi sizin için en uygun?</b>			
<input type="checkbox"/> Değişmemi gerektiren bir durum olduğunu düşünmüyorum. <input type="checkbox"/> Değişmemi gerektiren durum ya da durumlar mevcut, ancak bir türlü harekete geçemiyorum. <input type="checkbox"/> Değişmemi gerektiren durum ya da durumlar mevcut, bazı girişimlerim oldu ancak devamı gelmedi. <input type="checkbox"/> Değişmemi gerektiren durum ya da durumlar mevcut, değişim aşamasındayım.			
<b>Çocukluğundan bu yana geçirdiği önemli bir sağlık sorunu, kaza, ameliyat ya da hâlâ sizi etkileyen önemli rahatsızlıklar var mı?</b>			
<b>Seni sen yaptığını düşündüğün en temel kişilik özelliğın sence nedir? (içe kapanıklık, neşelilik, kararlılık, sevecenlik, disiplinsizlik vb.)</b>			

**Psikolojik Danışmana başvurma nedeniniz nedir? Başvurma nedeni/şikâyetiniz nedir?**

**Bu şikâyetleriniz ne kadar süredir devam ediyor?**

Son 1 aydır  1-6 aydır  6 ay-1 yıldır  1-7 yıldır

**Bu sıkıntılar gündelik yaşamınızı ne kadar etkiliyor?**

1 (Hiç)  2 (Az)  3 (Orta düzeyde)  4 (Fazla)  5 (Çok fazla)

**Bu sıkıntılar gündelik yaşamınızı nasıl etkiliyor, etkiliyorsa?**

**Bu sıkıntılarla ilgili aile ve/veya sosyal çevrenizden ne kadar destek alabiliyorsunuz?**

1 (Hiç)  2 (Az)  3 (Orta düzeyde)  4 (Fazla)  5 (Çok fazla)

**Bu problemle ilgili olarak özellikle şu anda danışmaya başvurma nedeniniz nedir?**

**Probleminizi çözmek için şu ana kadar neler denediniz?**

**Bu denemeler arasında kısmen ya da geçici olarak işe yarayanlar nelerdi?**

**Aileniz, arkadaşlarınız ya da duygusal yakınlığınız olan insanlar size destek olurlar mı? Kimler?**

**Probleminizin oluş nedenleri konusundaki kendi görüş ve yorumunuz nedir?**

**Psikolojik Danışmanın Adı-soyadı:**

**İmza:**

### OTURUM DEĞERLENDİRME FORMU (EK -3)

Psikolojik Danışman Adayı:	Süpervizör:
Görüşme#: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Danışanın Rumuzu:
Görüşmenin Süresi:	Görüşmenin Yapıldığı Tarih:

Danışanın ait temel bilgileri kısaca verin (kişisel bilgiler, anlatılan sorun ya da kaygı) *(Bu görüşmenin daha anlaşılır olabilmesi açısından bu danışanla ilgili olarak süpervizörün ne bilmesi gerekmektedir?)*

Oturumun kısa bir özetini verin. (kuramsal yaklaşım, kullanılan teknikler, vb.) *(Bu oturumda ne oldu?)*

Bu oturumdaki odağınız (amaçlarınız) nedir? *(Bu oturumda neyi başarmayı umdunuz? Bu görüşmeden önce ya da süreç ilerledikçe de olabilir.)*

Kavramsallaştırma *(Danışanla ilişkili olarak hem bu oturumda hem de danışanın genel yaşamı ile ilgili durumun nasıl gittiği konusundaki yorumunuz nedir? Buradaki açıklamanız görüşmede söylenenlerin ötesinde olması gerekmektedir.)*

Bu oturumda nelerin iyi gittiğini hissettin ve neden?

Neyi farklı yapmak isterdin, neden? Bu oturumdaki çalışmanla ya da oturumu daha sonrasında değerlendirdiğinde kendini nasıl hissettin? (Burada sizin oturumdaki düşünceleriniz, duygularınız ve davranışlarınızla ilgili açıklamalar yapın.)

Süpervizyonda tartışmak istediğiniz konular (*Bu bölümü dikkatlice doldurmanız önemlidir. Burada verilen görüşmeye ek olarak başka şeylerde dahil edilebilir*): Aşağıdaki durumlar, süpervizyonda tartışılabilecek bazı konulara örnek teşkil edebilir.

- Süreçte danışana anlamadan gösterdiğiniz bir tepkiye yönelik ele almak istediğiniz herhangi bir şey fark ettiniz mi?
- Belli bir danışan ile sizde harekete geçen geçmiş yaşantılarınız var mı?
- Tartışmak ya da uygulamak istediğiniz herhangi bir belli beceri var mı?
- Uygulamakta güçlük çektiğiniz ya da tartışmayı istediğiniz herhangi bir kuram var mı?
- Süreçte nereye gitmek istediğine yönelik tartışmak istediğiniz herhangi bir düşüncen var mı?
- Şu anda bir psikolojik danışman olmanla ilgili olarak neler hissediyorsun? Ne tür bir profesyonel kimlik ya da kişisel zorluk ile karlı karşıyasın?