

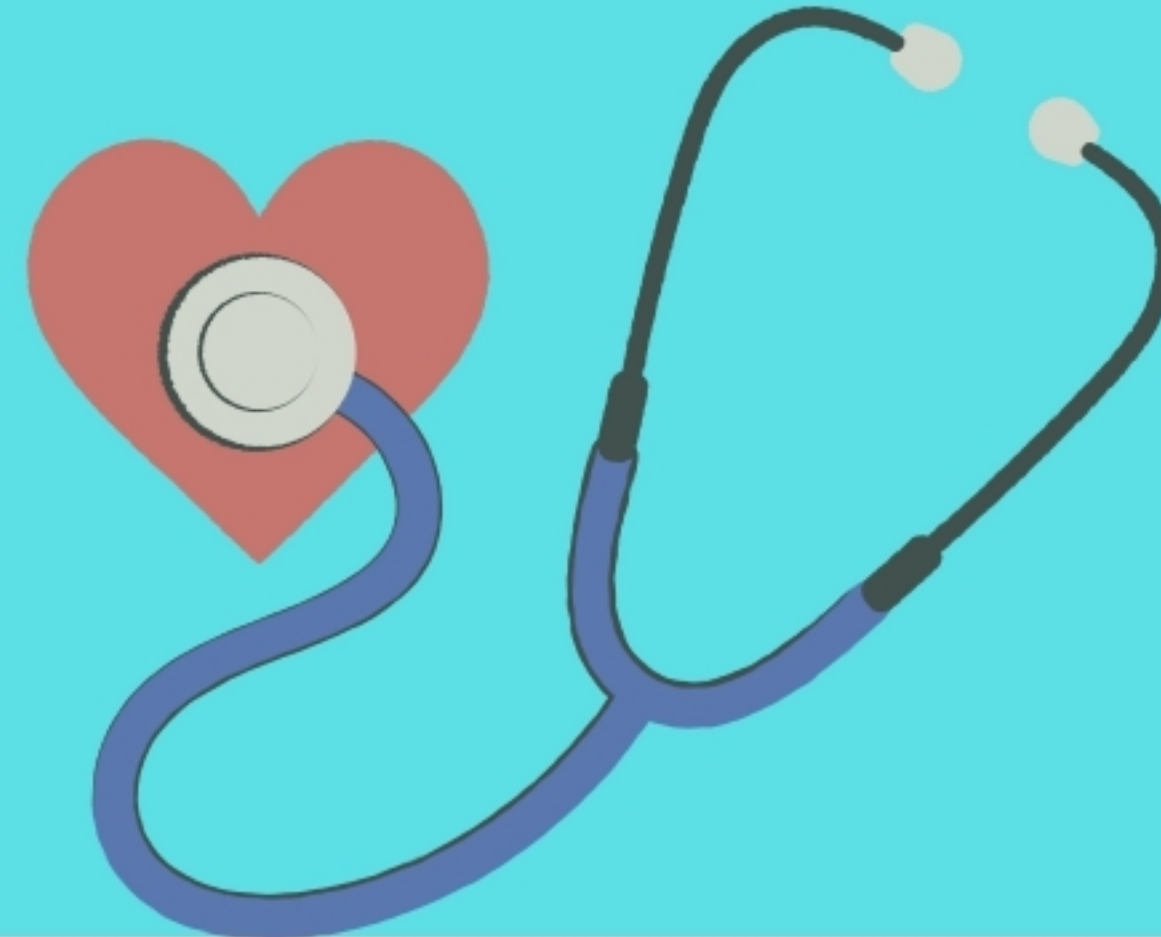


## NEDEN DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ?

Bireyin kendini gerçekleştirebilme gücünü hissetmesi ve üretebilmesi sağlıklı olmaktır.

Sağlık hakkı; temel insan hakları arasında olup, ulusal ve uluslararası anlaşmalarda, yasal belgelerde korunan en temel haklardan birisidir.

Sağlık sadece bireyi değil, toplumu ve bütün dünyayı etkilemektedir.



## DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ



Dünya Sağlık Günü,  
her yıl 7 Nisan'da  
kutlanan ve küresel  
sağlık bilincini  
artırmayı amaçlayan  
bir gündür.



# Dünya Sağlık Günü



## Bireyin;

- Sağlık konusunda farkındalık kazanmasını
- Sağlıklı yaşam alışkanlıkları (beslenme, egzersiz vb.) edinmesini
- Daha bilinçli şekilde sağlıkla ilgili kararlar almasını
- Hastalıkların önlenmesi konusunda girişimlerde bulunmasını vb. desteklemek açısından önemli bir etkiye sahiptir.

Halk sağlığını iyileştirmeye yönelik farkındalık kampanyaları ve etkinlikler düzenlenmesine katkı sağlar.

Sağlık politikalarının güçlenmesine ve devletlerin sağlık sistemlerini geliştirmek için adımlar atmasına teşvik eder.

Sağlık hizmetlerine erişimde eşitliği vurgulayarak dezavantajlı grupların da sağlık hizmetlerinden yararlanmasını destekler.

Küresel çapta toplumları sağlık konularında bilinçlendiren bu gün, dayanışma ve iş birliğini teşvik ederek sağlıklı bir toplumun inşa edilmesine yardımcı olur.

Bu yıl dünya sağlık günü'nün teması **“Sağlıklı Başlangıçlar, Umutlu Gelecekler”** olarak belirlenmiştir.

Bu tema, anne ve yenidoğan sağlığını iyileştirmeye, kadınların ve yenidoğan sağlığını iyileştirmeye, kadınların ve bebeklerin hayatta kalma oranlarını artırmaya odaklanmaktadır.

